

Personnel et bénévoles aux Services de soutien agricole, rural et dans le Nord du Manitoba



Les Services de soutien agricole, rural et dans le Nord du Manitoba (SSARNM) donnent des conseils gratuitement et en toute confidentialité par téléphone et en ligne aux agriculteurs ainsi qu'aux Manitobains qui habitent dans les régions rurales et du Nord de la province. Ils offrent aussi un programme de formation de bénévoles et se livrent à d'importantes activités de sensibilisation et d'éducation dans la collectivité. Chaque mois, ils organisent un groupe de soutien destiné aux personnes qui vivent un deuil après un suicide.

Ils font connaître leurs activités en les diffusant dans les médias sociaux, en assistant à des

foires agricoles, en donnant des exposés à des organisations agricoles et en participant à des activités de recherche liées à la santé mentale en agriculture. Les SSARNM sont considérés comme un chef de file à l'échelle provinciale, nationale et internationale dans le domaine des services de santé mentale spécialisés pour les agriculteurs.

Les SSARNM sont un programme créé par les agriculteurs pour les agriculteurs. Depuis sa création en 2000, les responsables du programme ont embauché des conseillers professionnels et ont formé des bénévoles ayant des antécédents dans le domaine agricole et/ou possédant une profonde connaissance de l'agriculture. Le Comité consultatif de l'organisation, composé de représentants d'organisations agricoles et de santé mentale, se réunit plusieurs fois par an pour fournir un soutien et de l'orientation au programme. L'organisation entretient d'étroits liens avec divers groupes de producteurs spécialisés et d'organisations agricoles provinciales, ce qui l'aide à demeurer solidement ancré dans les milieux de l'agriculture et de la santé mentale dans les régions rurales.

Des recherches canadiennes ont confirmé que les agriculteurs éprouvent des niveaux de stress élevés, risquent davantage de souffrir d'anxiété, de dépression et d'épuisement professionnel et ont très peu tendance à chercher à obtenir de l'aide. Comme le mode de vie agricole est tout à fait unique, les SSARNM ont conclu qu'il est de la plus haute importance que les conseillers connaissent bien l'agriculture. Les services fournis par les SSARNM sont gratuits et confidentiels et sont offerts en ligne et par téléphone, ce qui en augmente l'accessibilité et réduit la stigmatisation.

Les SSARNM recueillent des statistiques tous les mois et les soumettent à leurs bailleurs de fonds et à leur comité consultatif. Durant les périodes de crise agricole, les SSARNM constatent une forte augmentation du volume des appels, ce qui montre à quel point ils constituent une ressource critique pour aider les membres de la communauté agricole à maintenir une bonne santé mentale.

En 2019, le stress causé par les intempéries, de mauvaises récoltes, les guerres commerciales et d'autres facteurs ont causé une hausse de 35 % du nombre des appels. Il est prévu qu'au cours des mois d'hiver, il y aura une augmentation constante d'appels, à cause de stress occasionné par l'incertitude financière et l'impact que cela finit par avoir sur la famille agricole. L'organisation surveille également chaque mois le nombre des visites à son site Web et dans les médias sociaux (Facebook, Twitter et YouTube), ayant constaté des hausses semblables dans ces plateformes.

L'un des principaux objectifs des SSARNM est de déstigmatiser la santé mentale. Ils comprennent l'importance d'une bonne santé mentale pour l'individu, la famille agricole et l'industrie dans son ensemble. Ils se livrent activement à des activités de promotion (distribution de fiches d'aide et de brochures), mènent des campagnes de marketing (Thank A Farmer, Healthy Farms = Healthy Farmers; Remerciez un agriculteur, Fermes en santé = Agriculteurs en santé), accordent des entrevues aux

médias, diffusent des annonces à la radio, à la télévision et dans la presse, tiennent à jour leur site Web et diffusent des messages dans les médias sociaux. Ils ont aidé à développer une application de gestion du stress et de prévention du suicide s'appelant « Calm In the Storm » (Garder son calme dans la tempête). Ils donnent des exposés à des groupes agricoles et de santé mentale et sont actifs dans plusieurs comités de prévention du suicide et sur la santé mentale en milieu rural. Ils assistent à toutes les grandes foires de commerce agricole et salons consacrés à la santé mentale dans les régions rurales.

Les SSARNM ont mené plusieurs projets couronnés de succès au fil des ans pour répondre aux besoins uniques de la population agricole. Le projet « Sleepless in Manitoba » (Sans sommeil au Manitoba) (inspiré du modèle « Sleepless In Saskatchewan »), a attiré de nombreux agriculteurs et leurs conjoints qui voulaient en apprendre davantage sur la relation entre le sommeil, le stress et la sécurité à la ferme. Un autre excellent projet était « Farmer-To-Farmer » (D'agriculteur à agriculteur), une série d'ateliers s'adressant aux hommes ayant pour thème l'agriculture et la dépression. Il s'agit de deux projets qui, de l'avis des SSARNM, pourraient facilement être étendus à l'échelle nationale.

Les SSARNM représentent une ressource critique pour les agriculteurs manitobains, car il leur fournit un soutien durant les périodes les plus difficiles de la vie d'un agriculteur. En raison de leur profond désir d'atténuer et de déstigmatiser les problèmes de santé mentale, ils représentent un formidable atout au sein de leur collectivité et un excellent exemple de la façon dont les collectivités peuvent conjuguer leurs efforts pour aider à faire face aux problèmes qui nous touchent tous.