

## Andria Jones-Bitton et Briana Hagen



En 2015, Andria a commencé à faire des recherches sur la santé mentale parmi les agriculteurs au Canada. Avant cela, la recherche sur ce sujet était rare et il y avait un manque de compréhension de l'état psychologique des agriculteurs canadiens.

Ce qui a motivé Andria à chercher à mieux comprendre la santé mentale chez les agriculteurs canadiens était une préoccupation croissante concernant leur bien-être. Elle a décidé d'entreprendre des recherches sur la question lorsqu'elle a découvert à quel point les recherches publiées sur le sujet étaient rares.

Elle a alors mené un sondage à l'échelle nationale auquel ont participé plus de 1 100 agriculteurs canadiens et dont le but était d'obtenir des statistiques de base essentielles.

Briana a mené 75 entrevues approfondies explorant l'expérience vécue par des agriculteurs souffrant de problèmes de santé mentale afin de mieux en comprendre les impacts et de définir le soutien dont les agriculteurs ont besoin. Ayant appris que les agriculteurs avaient le sentiment qu'ils manquaient de connaissances en ce qui concernait la santé mentale, l'équipe de Briana a créé le programme de formation en santé mentale *In the Know* (Au courant) pour aider les agriculteurs à obtenir les connaissances, les compétences et les outils nécessaires pour les aider à surmonter les problèmes de santé mentale.

Récemment, ce programme de littératie en santé mentale a été mis à l'essai auprès de six groupes différents et les évaluations formelles ont révélé qu'il s'agit d'un programme efficace qui améliore le savoir, les attitudes et les comportements. Andria et Briana collaborent avec des organisations agricoles, de vétérinaires et de santé mentale partout au pays pour offrir le programme *In the Know* aux groupes qui en font la demande. Une infographie sur le soutien auquel ont accès les agriculteurs, créée par l'équipe des intervenants du programme *In The Know*, a été diffusée sur Twitter et a reçu un accueil très favorable et a été partagée. Plus récemment, les deux chercheuses ont conclu un partenariat avec des experts de la santé mentale en agriculture au Québec pour faire traduire ce feuillet afin d'en étendre l'impact.

Les résultats de leur recherche sont utilisés par des groupes comme la fondation L'agriculture plus que jamais et par le gouvernement fédéral et le gouvernement provincial de l'Ontario pour alimenter leurs discussions sur la santé mentale chez les agriculteurs.

Ensemble, Andria et Briana ont approfondi la compréhension des expériences que vivent les agriculteurs qui souffrent de problèmes de santé mentale. Aspect important, les travaux d'Andria et de Briana sont pratiques et se traduisent par des outils dont le secteur de l'agriculture peut se servir pour fournir un meilleur soutien aux agriculteurs canadiens.

Les agriculteurs sont au cœur des travaux accomplis par Andria et son équipe. En réalité, l'entier programme de recherche s'appuie sur la participation de l'ensemble des intervenants du début jusqu'à la fin du processus de recherche, allant de la formulation des objectifs de recherche à la diffusion des résultats.

Le programme *In the Know* a été mis au point non seulement avec l'aide d'agriculteurs, mais aussi de vétérinaires, de représentants des gouvernements et de l'industrie, de travailleurs sociaux, de psychologues et de spécialistes de l'éducation des adultes et de la vulgarisation, parce qu'Andria estime que l'on obtient les meilleurs résultats lorsque les parties prenantes unissent leurs efforts.

Depuis le lancement du programme de recherche en 2015, la communauté agricole participe davantage à la discussion entourant la santé mentale des agriculteurs; on a créé la fondation L'agriculture plus que jamais, et le gouvernement fédéral se penche sur la question. Andria et Briana sont souvent invitées à prendre la parole à des réunions d'agriculteurs et écrivent des articles sur la santé mentale en agriculture pour divers bureaux de nouvelles agricoles. Trois de leurs articles ont été publiés dans des revues universitaires à libre accès. Andria et Briana se sentent le plus motivées lorsque des agriculteurs et des personnes qui travaillent avec les agriculteurs communiquent avec elles pour obtenir de l'aide « puisque ces personnes ont lu quelque chose quelque part au sujet du travail que nous faisons ».

Depuis la fin du programme pilote, Andria et Briana ont reçu de nombreuses requêtes leur demandant d'offrir le programme *In the Know*, et elles travaillent à sa distribution à l'échelle nationale.

Andria et Briana ont diffusé les résultats de leurs travaux à l'échelon local, provincial, national et international. Depuis 2015, elles ont donné des exposés publics à plus de 40 événements et ont accordé plus de 70 entrevues aux médias. Récemment, Briana Hagen a gagné le concours des affiches lors de la conférence de la Société internationale pour l'épidémiologie et l'économie vétérinaires. Elles sont également actives dans les médias sociaux et facilitent et alimentent la discussion à propos de la santé mentale parmi les producteurs au Canada et ailleurs. On peut établir un lien direct entre leurs activités de transfert de leur savoir et la disposition des agriculteurs à commencer à parler ouvertement de leurs difficultés de santé mentale.

Andria et son équipe continuent d'analyser et de présenter leurs données, de façon traditionnelle (par exemple, exposés publics, médias, revues scientifiques), et ont plusieurs idées concernant le lancement d'initiatives de recherche qui s'appuieraient sur les travaux accomplis à ce jour. Elles estiment aussi qu'il est essentiel de collaborer avec les intervenants pour mettre au point des approches pratiques, efficaces, reposant sur des données probantes et durables pour contribuer au bien-être psychologique des agriculteurs. À cette fin, Andria a collaboré activement avec plusieurs organisations agricoles dans le but d'amener le gouvernement fédéral à créer une stratégie nationale de la santé mentale en agriculture au Canada.