

## PRIX BRIGID RIVOIRE DES CHAMPIONS DE LA SANTÉ MENTALE EN AGRICULTURE

### Guide des messages – Industrie et consommateurs

#### **La santé mentale est un problème au sein de la communauté agricole auquel on n'accorde pas suffisamment d'attention.**

L'agriculture est une industrie à forte intensité de main-d'œuvre où les producteurs et leurs sources de revenu sont fréquemment à la merci de facteurs qui échappent à leur contrôle. Des sondages récents ont mis en lumière le grand nombre de personnes dans cette communauté qui souffrent de dépression et d'anxiété.

#### **La déstigmatisation est essentielle pour amener les producteurs à obtenir le soutien en matière de santé mentale dont ils ont besoin.**

Brisez le silence : les agriculteurs projettent une image de « cowboy » ou « macho » qui les dissuade à parler de leurs difficultés ou de leurs problèmes. Mais pour que toute initiative de santé mentale fournisse des résultats, les agriculteurs doivent être disposés à parler de leurs problèmes sans avoir le sentiment que c'est un signe de faiblesse.

#### **Il est essentiel de soutenir les initiatives de santé mentale.**

Le vaste soutien fourni par diverses organisations permettra de mieux faire connaître cet enjeu et de faire en sorte que les démarches visant à obtenir de l'aide pour traiter des problèmes de santé mentale devienne une chose normale au sein de la communauté agricole.

#### **On peut maintenant proposer des initiatives de santé mentale pour le prix.**

Proposez votre propre initiative et transmettez votre message à d'autres qui s'occupent des questions de santé mentale en agriculture. Le prix est une façon de promouvoir votre initiative et le montant monétaire mis à la disposition du lauréat du prix.

#### **La communauté agricole souffre de stress et d'anxiété plus que la moyenne.**

Pour gagner leur vie, les agriculteurs dépendent souvent de facteurs qu'ils ne peuvent pas contrôler comme les problèmes de transport, les conditions météorologiques et les guerres commerciales à l'échelle internationale. Ce manque de contrôle peut causer beaucoup de stress et des problèmes de santé mentale.

