



FEUILLET #9

LA FÉDÉRATION CANADIENNE DE L'AGRICULTURE

1101-75 rue Albert, Ottawa, Ontario K1P 5E7

Tél: (613) 236-3633 Télécopieur: (613) 236-5749 info@cfafca.ca

Les agriculteurs âgés courent de plus grands risques

Un quart de la population canadienne a maintenant plus de 50 ans. La moitié des Canadiens de 65 ans et plus qui vivent dans une maison privée conduisent un véhicule moteur. Et selon Transport Canada, le groupe de conducteurs qui augmente le plus est celui des 80 ans et plus.

En 2000, l'agriculteur canadien moyen avait 59 ans. Selon une étude menée par le Canadian Agricultural Injury Surveillance Program, chaque année au Canada, les agriculteurs et les éleveurs de 60 ans ou plus sont victimes de plus d'un tiers (36%) des accidents mortels sur la ferme, et d'un quart (24.5%) des accidents agricoles qui nécessitent un séjour à l'hôpital.

Le processus normal de vieillissement entraîne souvent une fatigue rapide, une réduction de l'audition, de l'équilibre, de la vue et de la perception de la profondeur. Par ailleurs, plusieurs personnes âgées souffrent de maladies qui réduisent la mobilité, comme l'arthrite et le rhumatisme, capables de réduire le temps de réaction et d'exercer un impact sérieux sur le rendement au travail. Tous ces facteurs peuvent augmenter les risques chez les travailleurs agricoles âgés. Finalement, plus les gens vieillissent, moins ils sont en mesure de se remettre des blessures souvent sérieuses qui découlent des accidents sur la ferme.

Les agriculteurs ou les éleveurs et leurs familles doivent s'assurer que les tâches qu'effectuent les travailleurs plus âgés sont appropriées aux capacités physiques plus réduites qu'entraîne le vieillissement. Voici quelques suggestions pratiques pour réduire les risques auxquels font face les agriculteurs plus âgés :

- N'oubliez pas que la vision est la plus faible à l'aube et à la brunante – évitez de conduire un tracteur à ces moments-là. Faites examiner vos yeux régulièrement et, si on vous en a prescrit, portez vos verres. Le vieillissement peut aussi diminuer votre vision périphérique, ce qui risque d'influencer votre rendement au volant.
- Faites régulièrement vérifier votre acuité auditive et, si on vous en a prescrit un, portez votre appareil auditif. Minimisez les bruits d'arrière-plan en gardant le volume de la radio, le climatiseur ou le ventilateur de la chaufferette au plus bas.
- Familiarisez-vous avec les médicaments que vous prenez, et sur leur effet sur votre temps de réaction. Même les médicaments en vente libre peuvent nuire à vos réflexes et diminuer votre vigilance, limitant ainsi votre capacité à faire fonctionner des tracteurs agricoles et d'autres machines. Dans le cas de certains médicaments, vous ne devriez pas conduire du tout.
- Reposez-vous suffisamment pendant les semailles, la récolte et les autres longues périodes de travail. Faites des pauses fréquentes pour vous protéger contre la fatigue et le stress physique. Buvez beaucoup de liquides, et gardez-en de disponibles dans votre aire de travail. Les accidents ont plus de chance de se produire lorsque vous êtes fatigué.
- Mangez quelque chose régulièrement, au moins à chaque quatre heures.

- suite -

Les agriculteurs âgés courent de plus grands risques...

- Soyez extrêmement prudent lorsque vous faites fonctionner des machines, et concentrez-vous sur ce que vous faites.
- Bouclez toujours votre ceinture de sécurité.
- Gardez les pare-brises propres, à l'intérieur comme à l'extérieur, et servez-vous souvent de vos rétroviseurs arrières et extérieurs.
- Prenez garde aux obstacles, spécialement lorsque vous conduisez sur la route.
- Ne conduisez jamais de machinerie sur l'accotement de la route, et prenez garde aux voitures stationnées, aux piétons, aux cyclistes, aux panneaux, aux boîtes aux lettres et aux autres objets.
- Assurez-vous qu'un membre de votre famille ou un autre travailleur sait où vous allez travailler. Si vous le pouvez, apportez un téléphone cellulaire pour demander de l'aide en cas d'urgence.
- Apprenez à connaître vos limites. Ne forcez pas votre corps et votre esprit au-delà de leurs limites sécuritaires.

La Fédération canadienne de l'agriculture (FCA), ainsi que Financement agricole Canada (FAC), la Canadian Agricultural Safety Association (CASA) et Agriculture et Agroalimentaire Canada, désirent rappeler aux agriculteurs canadiens que « *pour être en sécurité à la ferme, travaillons prudemment* » – apprenez à connaître vos limites, ainsi que celles de vos collègues plus âgés.

- 30 -

Pour plus de renseignements:

Theresa Whalen-Ruiter, Coordinatrice de la sécurité sur la ferme de FCA
Téléphone et télécopieur : (613) 731-7321 Courriel: twr@gamma.ca
ou visitez les sites Web www.cfa-fca.ca ou www.casa-acsa.ca