

**La Semaine  
canadienne de la  
sécurité en milieu  
agricole  
9 au 15 mars 2005**

# **BULLETIN N° 5**

**FÉDÉRATION CANADIENNE DE L'AGRICULTURE**

1101-75 rue Albert, Ottawa (Ontario) K1P 5E7

Tél. : (613) 236-3633 Téléc. : (613) 236-5749 info@cfafca.ca

## **Chutes**

Les chutes, même si elles ne sont habituellement pas mortelles, représentent une cause importante de blessures chez les fermiers de 60 ans et plus. Chez les agriculteurs canadiens âgés, les chutes qui se produisent depuis des machines et les chutes qui se produisent depuis d'autres endroits représentent respectivement la troisième et la cinquième causes de blessures.

Les études révèlent une constante : l'âge et le sexe sont liés aux chutes. Les femmes de 65 ans ou plus tombent deux fois plus souvent que les hommes du même groupe d'âge. Toutefois, cet écart diminue progressivement chez les personnes plus âgées.

« Les fermiers vivent et travaillent dans ce qu'on peut appeler une entreprise industrielle » déclare Bob Freisen, président de la Fédération canadienne de l'agriculture. « La sécurité doit donc absolument se trouver au cœur des préoccupations de tous ceux qui vivent et travaillent dans une ferme. »

Une étude de Santé Canada indique que les chutes et les blessures qui s'en suivent résultent souvent d'une combinaison de facteurs physiques, comportementaux, environnementaux ainsi que de risques.

C'est un fait amplement documenté : le recours à la médication augmente avec l'âge, à cause de la prévalence et de la gravité accrues des problèmes de santé chez les aînés. En plus de consommer davantage de médicaments, les personnes âgées sont plus sensibles à leurs effets. Le mélange de médicaments ainsi que leurs effets secondaires sont souvent associés à des risques plus élevés de chutes et de blessures chez les aînés.

Les avantages pour la santé de demeurer actif et de faire de l'exercice sont bien connus. Cependant, il est difficile d'encourager l'exercice parmi les aînés qui sont déjà tombés, car ils ont souvent peur de faire à nouveau une chute.

Les facteurs environnementaux sont à l'origine de 30 % à 50 % des chutes chez les personnes âgées. Si vous connaissez des aînés qui travaillent dans une entreprise agricole ou y vivent, assurez-vous que les allées sont dégagées que la semelle de fondation est solide.

Les chutes peuvent avoir de graves conséquences sur les aînés et leur indépendance. C'est à elles que sont imputables environ 84 % des admissions à l'hôpital reliées à des blessures et 40 % des admissions dans des maisons de repos. Les aînés blessés sont souvent confrontés à un déclin irréversible de leurs fonctions, ce qui peut entraîner un placement en établissement et parfois même la mort.

**tourner**

La Fédération canadienne de l'agriculture, l'Association canadienne de sécurité agricole, Financement agricole Canada et Agriculture et Agroalimentaire Canada conseillent vivement aux agriculteurs de garder les chaussées dégagées, la semelle de fondation non glissante et de prendre le temps nécessaire pour faire les choses en toute sécurité.

- 30 -

**Pour plus de renseignements :**

Theresa Whalen–Ruitter, coordonnatrice de la sécurité à la ferme, FCA

Téléphone/télécopieur : (613) 731-7321 Courriel : [twr@magma.ca](mailto:twr@magma.ca)

Pour télécharger cet article, visitez les sites Internet [www.cfa-fca.ca](http://www.cfa-fca.ca) ou [www.casa-acsa.ca](http://www.casa-acsa.ca)