

**La Semaine
canadienne de la
sécurité en
milieu agricole
9 au 15 mars 2005**

BULLETIN N° 1

FÉDÉRATION CANADIENNE DE L'AGRICULTURE

1101-75 rue Albert, Ottawa (Ontario) K1P 5E7

Tél. : (613) 236-3633 Téléc. : (613) 236-5749 info@cfafca.ca

Les agriculteurs âgés courent plus de risques

Une étude réalisée par le Programme canadien de surveillance des blessures en milieu agricole (PCSBMA) montre que les agriculteurs et les exploitants de ranch de 60 ans et plus représentent 35 % des décès reliés au travail en milieu agricole et 24 % des blessures en milieu agricole nécessitant une hospitalisation. Pourtant, ce groupe d'âge ne représente que 13 % de la population agricole.

Cette étude révèle que plus les agriculteurs vieillissent, plus ils risquent d'être victimes d'un accident. Par exemple, la proportion des agriculteurs âgés de 70 à 79 ans atteint 3,2 % de la population agricole, tandis qu'à eux seuls, ils totalisent 17,8 % des décès reliés au travail agricole et 20 % des blessures nécessitant une hospitalisation. Les risques auxquels font face les agriculteurs âgés sont grands, comme en témoigne l'étude du PCSBMA qui montre également que la proportion de producteurs canadiens de 65 ans et plus va doubler pour passer des 13 % actuels à 23 % de la population en 2041.

La dure réalité est que les agriculteurs âgés doivent se rendre compte des effets du vieillissement, les accepter et les traiter, comme tout le monde. Parmi les signes du vieillissement figurent une fatigabilité accrue, une baisse de la vision, de l'ouïe, de l'équilibre et des réflexes. En outre, de nombreuses personnes âgées souffrent de troubles qui réduisent leur mobilité, comme l'arthrite, et qui peuvent avoir de graves incidences sur leur rendement et leur sécurité au travail. Tous ces facteurs peuvent accroître les risques chez les travailleurs agricoles âgés. Finalement, plus nous vieillissons, moins nous sommes capables de supporter les blessures, généralement graves, causées par des accidents reliés à l'exploitation agricole, et de nous en remettre.

John Ryan, président-directeur général de Financement agricole Canada, a déclaré que « les efforts et l'engagement que les agriculteurs âgés ont investi au fil des ans constitueront une base solide pour les futures générations. Le fait que leur sécurité et leur bien-être soient menacés n'enlève rien à leur contribution et à leurs compétences. Par contre, ils doivent connaître leurs limites et rester vigilants s'ils veulent s'éviter des mésaventures, et c'est là l'essentiel ».

Les machines les plus souvent associées aux blessures chez les travailleurs agricoles âgés sont les tracteurs, les tarières, les moissonneuses-batteuses, les véhicules motorisés, les appareils à prise de force, les moissonneuses-andaineuses, les presses à fourrage et les charrues.

tourner

Les blessures dont souffrent les aînés coûtent cher au système de soins de santé et ont souvent de lourdes conséquences sur les aînés eux-mêmes. Bon nombre de blessures marquent le début d'un déclin irréversible de leurs fonctions qui les mènera vers un placement en établissement et plus tard, la mort. Les aînés ont aussi plus de chances de mourir de leurs blessures ou de mettre plus de temps à récupérer.

Les fermiers ou les grands éleveurs, ainsi que leur famille, doivent s'assurer que les tâches accomplies par des agriculteurs âgés sont à la hauteur des compétences physiques limitées qui vont de paire avec leur vieillissement. Voici quelques suggestions pratiques pour réduire les risques pour les agriculteurs vieillissants.

- Rappelez-vous que la vision est très restreinte à l'aube et à la tombée de la nuit. Évitez de conduire un tracteur durant ces périodes. Faites régulièrement vérifier votre vision par un optométriste, y compris votre vision périphérique, qui peut affecter votre conduite.
- Prenez le temps nécessaire pour vous reposer durant les périodes de semence, de récolte et de travail prolongé. Faites des pauses fréquentes pour prévenir l'épuisement et le stress physique. Buvez beaucoup et gardez toujours quelque chose à boire à portée de la main, dans votre aire de travail. Les accidents risquent davantage de se produire une fois que la fatigue s'est installée.
- Mangez régulièrement, au moins toutes les quatre heures.
- Usez d'une prudence extrême lorsque quand vous conduisez des machines. Informez-vous des effets sur vos réflexes des médicaments que vous prenez. Même les médicaments sans ordonnance peuvent affecter vos réflexes, réduire votre vigilance et limiter d'autant votre capacité à conduire des tracteurs ou d'autres machines agricoles.
- Assurez-vous qu'un membre de votre famille ou qu'un collègue de travail sait où vous allez travailler. Si vous pouvez, apportez avec vous un téléphone cellulaire ou une radio avec émetteur-récepteur pour pouvoir obtenir de l'aide en cas de besoin.
- Connaissez vos limites. Ne poussez pas votre corps et votre esprit au-delà des limites raisonnables pour votre sécurité et votre santé.

La Fédération canadienne de l'agriculture, Financement agricole Canada, l'Association canadienne de sécurité agricole et Agriculture et Agroalimentaire Canada tiennent à rappeler aux agriculteurs canadiens que « Sécurité à la ferme signifie sécurité d'exploitation ». Connaissez vos limites et celles de vos collègues âgés.

- 30 -

Pour plus de renseignements :

Theresa Whalen–Ruiten, coordonnatrice de la sécurité à la ferme, FCA

Téléphone/télécopieur : (613) 731-7321 Courriel : twr@magma.ca

Pour télécharger une copie de cet article, visitez les sites www.cfa-fca.ca ou www.casa-acsa.ca.